

Povídej si s rodiči o tom, co je a není zdravé. Zdravé potraviny spoj zelenou pastelkou s usměvavým smajlíkem. Jídlo, kterému bychom se měli vyhnout, spoj červeně s našťvaným smajlíkem. Dále si můžete prohlížet letáky z obchodů, vystřihovat různé potraviny a třídit je.

