

# Jídelníček MŠ Verdek

od 02.10.2023 do 06.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

**přesnídáv.** tuňáková pomazánka, podmáslový chléb, mléko, žlutá paprika (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** krupicová kaše s kakaem, karotka, čaj moringa s brusinkou (A: 01,01a,07)  
**svačina** bageta se smetanovým sýrem, 100% ovocný nápoj, hroznové víno (A: 01,01a,07)

## Úterý 3.10.2023

**přesnídáv.** ovocný salát /banán, jablko, kiwi/ s jogurtem, horká brusinka, biskvitky (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** hrachová s krutony (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** rybí nákyp, brambory, okurkový salát, 100% džus (A: 01,01a,03,04,07)  
**svačina** chlébánek s máslem a plátkem sýru, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 4.10.2023

**přesnídáv.** avokádová pomazánka, chléb Robátko, mléko, červená kapie (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s rýží (A: 07,09)  
**oběd 1** vepřové po cikánsku, těstovinové vrtulky, ovocný sirup (A: 01,01a,03)  
**svačina** vanilkový pudink, kukuřičná trubička, čaj jablko se skořicí, švestka (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 5.10.2023

**přesnídáv.** houska s máslem, Bikava, broskev (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** kuřecí placičky s pórkem, bramborová kaše, červená paprika, minerálka (A: 03,07)  
**svačina** vajíčková pomazánka, chléb Katka, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 6.10.2023

**přesnídáv.** chléb Continentál s Lučinou, ochucené mléko, kedlubna (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s bylinkovým kapáním (A: 01,01a,01e,03,07,09)  
**oběd 1** hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, bylinný sirup (A: 01,01a,01e,03,07,09,10)  
**svačina** domácí listový copánek, malinový čaj, hruška (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |         |
|------------------|-----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce   |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby    |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko   |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer   |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice |

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje paní kuchařka.

