

# Jídelníček MŠ E. Krásnohorské

od 02.10.2023 do 06.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

**přesnídáv.** tuňáková pomazánka, chléb Katka, čaj citrus, cherry rajčata (A: 01,01a,01b,04,07)  
**polévka** rajska s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07)  
**oběd 1** bramborové copánky s mákem, čaj meduňkový košík, jablko (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** pomazánka z uzeného tofu, bageta, ochucené mléko, kedlubna (A: 01,01a,06,07)

## Úterý 3.10.2023

**přesnídáv.** selský rohlík s máslem, Bikava, švestka (A: 01,01a,01c,07)  
**polévka** zeleninový vývar s abecedou (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** segedinský guláš, houskový knedlík, minerálka (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** chléb Robátko se smetanovým sýrem, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 4.10.2023

**přesnídáv.** podmáslový chléb se žervé, mléko, karotka (A: 01,01a,07)  
**polévka** z míchané čočky (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** kuřecí nudličky v americké marinádě, rýže, 100% džus (A: 07,10)  
**svačina** vanilkový puding, cereální kroužky, čaj zahradní směs, banán (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 5.10.2023

**přesnídáv.** vánočka, kakaové mléko, nektarinka (A: 01,01a,07,08,08a,08c)  
**polévka** zeleninová s jasmínovou rýží (A: 07,09)  
**oběd 1** hovězí tokáň, těstovinové vrtulky, ovocný sirup (A: 01,01a,03)  
**svačina** chlebaček s máslem a plátky vajec, mléko, červená kapie (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 6.10.2023

**přesnídáv.** avokádová pomazánka, žitný chléb, mléko, kiwi (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** vývar s masovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** Treska na másle a bylinkách, bramborová kaše, žlutá paprika, bylinný sirup (A: 04,07)  
**svačina** kakaová Lučina, veka, mkrváček, hruška (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

