

Jídelníček MŠ Elišky Krásnohorské

od 02.06.2025 do 06.06.2025

Pondělí 2.6.2025

- přesnídáv.** lučina se sušenými rajčaty, chléb manka, čaj zahradní směs, hruška (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** pórková (A: 01,01a,03,07)
- oběd 1** arabská krutí prsa, rýže, 100% anasový nápoj (A: 01,01a)
- svačina** brokolicová pomazánka, korn bageta, mléko, cherry rajčata (A: 01,01a,07)

Úterý 3.6.2025

- přesnídáv.** marokánek s máslem, kakao, meruňka (A: 01,01a,07)
- polévka** zeleninová s žitnými vločkami (A: 07,09)
- oběd 1** tvarohové špalíčky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, bylinný sirup, karotka (A: 01,01a,03,07)
- svačina** pomazánka ze strouhané goudy, podmáslový chléb, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,07)

Středa 4.6.2025

- přesnídáv.** sýrová pěna, chléb robátko, mangový nápoj, jablko (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** z vaječné jíšky (A: 01,01a,01e,03,07,09)
- oběd 1** treska po novohradsku, bramborová kaše, meloun, citronáda (A: 01,01a,04,07)
- svačina** malinový pudink, kukuřičné krupky, čaj levandule s meruňkou, banán (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 5.6.2025

- přesnídáv.** sýrový rohlík, ovocné acidofilní mléko, nektarinka (A: 01,01a,07)
- polévka** zeleninová s rýží (A: 07,09)
- oběd 1** hovězí maso s rajskou omáčkou, mini kolínka, minerálka (A: 01,01a,07,09)
- svačina** pomazánka z tofu, podmáslový chléb, mléko, žlutá paprika (A: 01,01a,01b,06,07)

Pátek 6.6.2025

- přesnídáv.** tuňáková pomazánka, chléb kardík, citrusový čaj, červená paprika (A: 01,01a,01b,04,07)
- polévka** dýňovocelerový krém s čočkovými lupínky (A: 01,01e,07,09)
- oběd 1** čevabčiči, brambory, jogurtová tatarka, list ledového salátu, ovocný sirup (A: 01,01a,03,07,10)
- svačina** bageta s mrkvovou pomazánkou, džus, kedlubna (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01e Obiloviny - špalda

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

